**7 класс вопросы.**

**1. Что значит «здоровое питание»?**

**А.**Это все продукты питания, которые мы употребляем в пищу повседневно

**Б.**Это питание обеспечивающее рост и нормальное развитие и жизнедеятельность человека

**В.** Это продукты питания растительного происхождения

**2. Питательные вещества, животного и растительного происхождения входящие в состав пищи: Выберете верное утверждение**

**А.**Вода, витамины

**Б.**Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества, вода

**В.**Белки, жиры, углеводы

**3.** **Белки это?**

**А.**Строительный материал клеток

**Б.**Белковая часть в курином яйце

**В.**Поставщики энергии для организма

**4.Эти вещества являются источником энергии для нашего организма, бывают растительного и животного происхождения, они улучшают вкус пищи, но они трудно сгорают в организме их избыток приводит к ожирению?**

**А.**Витамины

**Б.**Углеводы

**В.**Жиры

**5. Углеводы…**

**А.**Являются источником угля

**Б.**Являются главным поставщиком энергии, помогают работать мышцам

**В.**Являются поставщиком в клетки организма питательных веществ

**6. Вещества, которые усиливают сопротивляемость организма различным заболеваниям**

А. жиры

Б. углеводы

В. белки

Г. витамины

**7. Как называется искусство приготовления пищи?**

А) Кулинария

Б) Питание

В) Кулинарная обработка

Г) Нарезка

**8. Для выпечки теста пригодятся...**

а) листы и противни;

б) мерный стакан;

в) формочки;

г) кондитерские щипцы;

д) формы для выпекания.

**9. Перед замешиванием теста муку…**

а) сушат;

б) просеивают;

в) обжаривают;

г) перебирают.

**10. В качестве разрыхлителей теста применяются…**

а) сахар;

б) желатин;

в) дрожжи;

г) пищевая сода.

**11. Из пресного теста готовят…**

а) пельмени;

б) куличи;

в) вареники;

г) лапшу;

**12. Из дрожжевого теста готовят…**

а) пельмени;

б) куличи;

в) вареники;

г) лапшу;

д) пироги.

**13. Основным компонентом слоёного теста помимо муки, благодаря которому достигается слоистость, является …**

а) сливочное масло или маргарин;

б) сахарный песок;

в) молоко;

г) яйцо.

**14. Песочное тесто должно быть …**

а) мягким и пышным;

б) рассыпчатым;

в) тонким, эластичным и гладким;

г) воздушным.

**15.Из какого вида теста готовят торт «Наполеон»?**

1) бисквитное;

2) слоёное;

3) заварное.

**16. Тема «Молоко»**

**А.** Какой продукт получают из кислого молока, путем нагревания, а затем удаления сыворотки?
**Б**. Если взбивать жирные сливки, то получается вкусный продукт сливочное …
**В.** Этот кисломолочный продукт любят взрослые и дети, он бывает густой и питьевой, а ещё с разными фруктами.
**17. К кисломолочным продуктам относятся:**

а) квас;

б) простокваша;

в) морс;

г) сметана;

д) сыр;

е) творог;

**18. Что такое сервировка?**

А) правила поведения за столом

Б) подготовка и оформление стола для приема пищи

В) быстрое обваривание или ошпаривание

Г) украшение блюда и его подача

**19. Макаронные изделия при варке засыпают в кастрюлю:**

а) с холодной водой;

б) с теплой водой;

в) с горячей водой;

г) с кипящей водой.

**20**. На основе отваров из свежих, сушёных, замороженных фруктов и ягод готовят\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_супы

**21.** Жидкий навар из мяса, овощей или рыбы называют\_\_\_\_\_\_\_\_\_
**22.** Чем можно обработать рану при порезе:

1) слабым бледно-розовым раствором марганцовокислого калия

2) раствором Бриллиантового зеленого (Зеленкой)

3) раствором перекиси водорода

4) раствором йода

**23**.Главное требование к помещению столовой и кухни:

*Выберите один из 3 вариантов ответа:*

1) освещенность 2) оснащенность 3) чистота

**24.Вопрос:**

Укажите, какие правила безопасного пользования электронагревательными приборами записаны правильно:

*Выберите несколько из 4 вариантов ответа:*

1) Подключить в сеть электроприбор вымытыми руками.

2) Перед работой проверить исправность соединительного шнура.

3) Устанавливать электроприбор на огнеупорную подставку.

4) По окончании работы не надо выключать электроприбор

**«Интерьер жилого помещения»**

Согласны ли вы с тем, что : Да Нет

1.Интерьер — это наружный вид жилого дома

2.Композиция интерьера — соотношение его функциональных и гигиенических качеств

3.Декоративное убранство квартиры способствует улучшению гигиенических качеств

4для чтения необходимо местное освещение

5.В спальной комнате уместны обои насыщенных цветов с выразительным рисунком

6.Комбинированное освещение — это сочетание общего и местного освещения

7.Лучший вариант для детской - влагостойкие или моющиеся обои линолеум для пола

8.Декоративное освещение подчеркивает общий эстетический замысел.

9.Гигиенические качества жилища планируются во время проектирования и строительства.

10Для освещения одной функциональной зоны применяют общее освещение

11Торшер – это настенный светильник

12Материалы для отделки прихожей должны быть экологически чистыми

13Портьеры служат для защиты от пыли, света, рассеивания прямых солнечных лучей

14- это ряд горизонтальных или вертикальных пластин , соединенных между собой

15Небольшая комната будет казаться меньше, если её оклеить обоями с крупным рисунком

16Светильники – ночники создают максимальную освещенность

17Местное освещение равномерно наполняет все пространство комнаты светом

18Напольные, настенные, настольные светильники -это светильники местного освещения

19 Большую роль в создании интерьера играют свет и цвет

20Филателия — изучение монет

21Перед тем как мыть пол, его следует подмести

22Окна рекомендуется мыть в жаркий день

23Для чтения необходимо местное освещение

24Материалы для отделки прихожей должны быть экологически чистыми

25Генеральную уборку нужно делать каждый день

**Напишите слова-ответы**

Внутреннее помещение здания, его устройство, убранство

Разделение пространства на отдельные зоны

Светильник местного освещения на высокой «ноге».

Занавеси из плотной непросвечивающейся ткани.

Занавеси из прозрачной ткани, тюля, кружева.

Собрание предметов, объединенных общей темой

Собрание книг.

Поперечная штора, закрывающая систему крепления занавесей

Устройство для чистки полов, ковров и других поверхностей

Занавеси на двери из непросвечивающей плотной ткани

Коллекционирование марок

Бытовые приборы, предназначенные для освещения помещений

Коллекционирование монет

Отличное украшение интерьера

Украшение тканью со складками, свободно спадающими

Пищевые отходы нужно собирать в закрывающийся

Для покрытия полов применяют

Функциональная зона для приготовления пищи

В качестве основного источника света используют лампы

Покрытием для пола в комнатах может служить